



Monte Forato e la cresta del muflone

4-5-2025



CONTESTO DELL'ESCURSIONE

Ci troviamo nel Parco delle Alpi Apuane e nel comune di Fabbriche di Vergemoli.
L'escursione si snoderà sul tipico ambiente apuano, dovremo prestare molta attenzione, soprattutto negli attraversamenti rocciosi.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partiremo con le auto da Lucca e raggiungeremo Fornovolasco dove posteggeremo.

Il tracciato inizia dal paese, teatro della tragica alluvione del 1996 che in questo luogo fece due vittime, una bambina e la sua nonna.

Percorreremo il segnavia Cai numero 6-12 fino alla Tana che Urla, una grotta con uno sviluppo di 400 metri, noi la esploreremo solo nel suo ingresso cercandone di capire le sorgenti che la alimentano.

Dopo questa breve visita proseguiamo in direzione delle Casette, dove i ragazzi cercheranno l'attacco della cresta del muflone, dobbiamo procedere su piccole balze, fra roccette e alberelli destreggiandoci per trovare la via più agevole e aiutandoci anche con le mani.

Percorso il primo tratto della cresta del Muflone giungeremo sul sentiero 130 nei pressi dell'affascinante rudere chiamato Casa Pitoncino (piccolo sperone roccioso), il comodo tracciato ci permetterà di raggiungere la prativa foce di Valli, dominata a nord dal massiccio delle Panie, pranzeremo in questo luogo dalla bellezza e vedute uniche.

Rifocillati proseguiamo in direzione del monte Forato percorrendo il sentiero a tratti sulla sommità della costa Pulita. In questo punto c'è poca copertura arborea, quindi è importante aver un copricapo. La cresta ha salite e discese con pendenze anche impegnative, quindi la prudenza deve essere massima. Arrivati all'arco naturale, percorrendo la costa orientale del Forato, faremo una breve sosta ammirando il singolare spettacolo naturale del monte dei due tramonti.

Da poco sotto l'arco imboccheremo il sentiero 12 che ci condurrà alle auto, passando dalla Casa del Monte, dalla Casa Felice e dalla Tana che Urla.

DATI TECNICI

Difficoltà: EE

Dislivello salita: 900 mt circa.

Tempo indicativo (andata e ritorno): 7-8 ore con soste

Lunghezza: 10 km cc.

Ritrovo alle ore 08:00

Rientro alle ore 19 c.a.

Percorso ad anello senza particolari esposizioni ma con qualche tratto roccioso in cui ci si aiuta volentieri con le mani.

Ritrovo ore 08:00 al parcheggio di Viale Luporini di Lucca.

<https://maps.app.goo.gl/1jMJs1XsEn2N4MBs6>

Trasporto con auto. Per motivi organizzativi ed assicurativi l'iscrizione è obbligatoria, si consiglia vivamente di fare la tessera sociale del CAI.

Rientro indicativo ore 19.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



Per comunicare più agilmente verrete inseriti in questo gruppo
WhatsApp:

<https://chat.whatsapp.com/JSMnxAmt8HZG0sNjElg9V8>



Oppure:

Iscrizione fino ad esaurimento posti: sarà accettata solo compilando il presente modulo, uno per ogni ragazzo o ragazza, entro il venerdì che precede la gita:

<https://forms.gle/Zk1UQFNnB6a8vasG8>

Quota: SOCI € 5; NON SOCI € 20. Da portare la mattina della gita, se li portate precisi è meglio.

La quota comprende: spese di trasporto e assicurazione per i non soci.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo obbligatori, bacchette trekking consigliate, pranzo al sacco, snack/frutta, giacca impermeabile per il vento, cappello, una maglia/felpa e maglietta di ricambio, lampada frontale. Servirebbe anche un cambio completo per il rientro, da lasciare in auto, nel caso in cui ci bagnassimo durante l'escursione.

Importante: è indispensabile avere acqua sufficiente per tutta la giornata (almeno 1,5 lt).

Per informazioni:

Per informazioni: Paola 349.5131297, Alessandro 328.6889654, Daniele 334.1182367, e alpinismogiovanile@cailucca.it

I responsabili dell'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.