



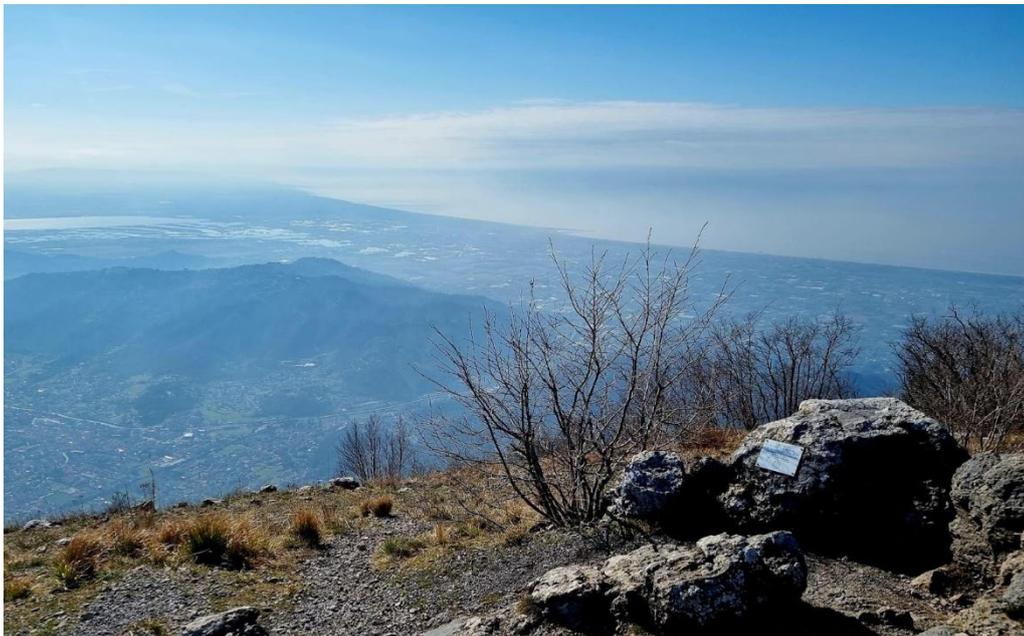
Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



DOMENICA 30 MARZO 2025

MONTE GABBERI E SANT'ANNA DI STAZZEMA DA FARNOCCHIA



CONTESTO DELLA GITA

Il monte Gabberi, nota vetta delle Apuane meridionali, forma parte delle cosiddette “Apuane riposanti”, anticamente veniva chiamato monte Gabbari e nonostante la sua quota modesta (1108 m. s.l.m.) offre un panorama che spazia dalle Panie fino al mare, domina la piana di Camaiore e la divide dal bacino del Vezza, nel comune di Stazzema nel territorio del quale è interamente compreso.

In questa occasione partiremo dal borgo di Farnocchia, che sarà anche il nostro punto di ritorno. Il sentiero che parte dal borgo è boscoso con qualche affioramento roccioso e ci permetterà di salire gradualmente. Scendendo dal monte Gabberi, prima di rientrare a Farnocchia visiteremo Sant'Anna di Stazzema, paese dal grande valore storico, dove sosteneremo per la visita al sacrario cosa che arricchisce la nostra escursione, perché, ben pochi vi fanno tappa.

Faremo quindi un'escursione che lega il fascino della montagna e la natura con la riflessione sulla storia di questi luoghi.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Farnocchia (650m. s.l.m.), Pietralunga del Gabberi, callare del Gabberi, gradino Hilary, monte Gabberi (1108m. s.l.m.), foce di Farnocchia (875 m. s.l.m.), Sant'Anna di Stazzema (660m. s.l.m.), foce di Sant'Anna (825m s.l.m.), Farnocchia (650m. s.l.m.)

Parcheggeremo le auto nella piazzetta antistante la chiesa di **Farnocchia**, da qui potremo godere di una vista bellissima sulle Apuane. L'escursione inizia tra i vicoli tranquilli del borgo, da dove il sentiero sale dolcemente immergendosi nel bosco.

Lungo la mulattiera incontreremo ruderi ed edicole a testimonianza di un passato rurale e "Pietralunga del Gabberi", un suggestivo monolite calcareo. Raggiunto il callare imboccheremo il sentiero 107 che sale gradualmente fino a una radura con i primi scorci sulla costa, il lago di Massaciuccoli e il monte Prana. Proseguendo, incontreremo un tratto roccioso e ripido che ci condurrà alla vetta: Il "Gradino Hillary" (in riferimento al famoso Hillary Step sulla vetta dell'Everest), qui *potrebbe essere necessario l'uso delle mani*.

Il **Monte Gabberi** è un vero e proprio balcone naturale sulla Versilia, con vista a 360 gradi: le città costiere, le isole e le Alpi Apuane che si ergono maestose. Dopo aver goduto del panorama, si inizia la discesa verso **Foce di Farnocchia**. *La prima parte della discesa dal monte Gabberi è ripida e scivolosa/fangosa, specialmente se i giorni precedenti ha piovuto.*

Man mano che ci si avvicina a Sant'Anna, il paesaggio diventa più aperto, con i terrazzamenti e le case sparse.

Giunti a **Sant'Anna di Stazzema** percorreremo la Via Crucis fino al panoramico spuntone dove si trova il monumento ai martiri che si staglia in un silenzio tangibile evocando ricordi e suscitando emozioni. Dopo la doverosa sosta percorreremo il Sentiero della Pace fino a raggiungere **Foce di Sant'Anna** quindi imboccheremo il sentiero 113 che ci condurrà di ritorno a **Farnocchia**.

DATI TECNICI

Percorso ad anello senza significativa difficoltà tecnica, anche se è necessario prestare attenzione soprattutto al tratto per raggiungere e poi scendere dalla vetta.

*Il tratto chiamato "gradino Hillary" è roccioso e ripido, potrebbe essere necessario l'uso delle mani. La prima parte della discesa dal monte Gabberi è ripida scivolosa/fangosa, specialmente se i giorni precedenti ha piovuto. **Si richiede una buona stabilità e confidenza con i percorsi di montagna.***

Difficoltà: E

Lunghezza: circa 12.00 km

Dislivello salita: 650 m.

Ritrovo ore 7.30 al parcheggio delle Tagliate di Lucca.

Trasporto con auto proprie.

Rimborso viaggio indicativo da corrispondere direttamente all'autista € 30 a vettura.

Quota: NON SOCI € 13 di assicurazione.

Attrezzatura:

Scarponi da escursionismo obbligatori, bacchette trekking consigliate, abbigliamento a strati adeguato alla stagione, giacca antivento e/o pioggia.

Pranzo al sacco

Iscrizioni online a questo [link](#)

Per informazioni: solo messaggio whatsapp

Adriana Paoli tel. 3491780343

Silvana Urtiaga tel. 3386154793

I direttori di escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse. persone senza attrezzatura adeguata