

Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca

Attività giovanile (9-18 anni)



Domenica 30 marzo 2025

Giochi di arrampicata presso la falesia di Monsummano

Ritrovo alle ore 7,30 presso il parcheggio in Viale Luporini a Lucca (accanto al 'parcheggio area camper') e partenza per Monsummano dove, lasciate le auto, percorreremo a piedi un breve sentiero che in 10 minuti circa ci condurrà alla falesia dove i ragazzi potranno prima osservare e poi sperimentare le tecniche dell'arrampicata sportiva su roccia. La scalata si alternerà ad esperienze sensoriali utili a saggiare e riconoscere gli elementi della natura circostante.

Il rientro a Lucca è previsto per le ore 18,00 sempre al parcheggio in Viale Luporini.

È indispensabile che ciascun partecipante porti con sé nello zaino: acqua sufficiente per tutta la giornata, pranzo al sacco, crema solare, una giacca impermeabile e una felpa, cappello e un ricambio completo in un sacchetto separato da lasciare in auto.

Imbraghi e caschi, il cui uso è obbligatorio per la sicurezza di tutti i soggetti coinvolti, verranno forniti dalla sezione CAI di Lucca.

È OBBLIGATORIO indossare scarpe basse con suola scolpita in gomma oppure scarponcini (con suola scolpita in gomma); occorre anche portare un paio di scarpe basse da ginnastica per le prove di arrampicata. È vietato, durante le attività, l'uso dei cellulari, radio e altri dispositivi elettronici.

L'iscrizione, che sarà accettata fino a esaurimento posti, dovrà essere effettuata entro venerdì 28 marzo compilando il modulo al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvHtUeqKekRudzJEIqtO2A1adJi4qghiNPJXem6lxVBBMrlA/viewform>

Quota di partecipazione per i soci €5,00 e €20,00 per i NON soci. L'iscrizione è comunque obbligatoria per motivi organizzativi ed assicurativi.

Per informazioni è possibile contattare Fabio Guidi 3486003122 o Daniele Dell'Amico 3341182367

Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca
alpinismogiovanile@cailucca.it