



PROMONTORIO di PORTOFINO 02-03-2025



CONTESTO DELL'ESCURSIONE

Ci troviamo nel cuore del Parco del Promontorio di Portofino, un'area protetta che si estende per 1200 ettari.

La camminata da Santa Margherita a San Fruttuoso è meno nota e frequentata: prima cammineremo tra villette sparse e uliveti, quindi entreremo nel castagneto e saliremo all'importante crocevia delle Pietre Strette.

Scenderemo lungo l'antica mulattiera a tornanti fino all'incantevole baia di San Fruttuoso.

Probabilmente è la località più nota del promontorio di Portofino, insieme a Portofino stessa.

San Fruttuoso è un minuscolo paesino sorto subito a monte della monumentale Abbazia omonima che sorge proprio sulla riva del mare,

Il paesino è in posizione isolatissima, ancora oggi è raggiungibile solo a piedi oppure via mare con i battelli.

Oltre alla già citata Abbazia gli altri luoghi di interesse sono: la cinquecentesca Torre Doria, situata su un poggio a picco sul mare sovrastante il paese e il noto Cristo degli Abissi, una grande statua posta sul fondale marino a 17 metri di profondità in fondo alla Baia di San Fruttuoso.

Il percorso di rientro è molto suggestivo, attraversa la macchia costiera con viste sulle baie sottostanti; Avremo anche la possibilità di fare una sosta a Base 0: bellissimo punto panoramico. Dopo una breve sosta scenderemo verso Portofino dove una navetta ci ricondurrà alle auto.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



L'escursione, nel suo complesso, non presenta particolari difficoltà e regala splendide vedute panoramiche sul mare e sulla costa.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partiremo da Lucca in auto fino a Santa Margherita Ligure. Percorreremo il percorso nel promontorio di Portofino fino a raggiungere l'Abbazia di San Fruttuoso. Lì faremo la sosta per il pranzo, per poi riprendere il percorso inizialmente lungomare e poi addentrandosi nel bosco fino a raggiungere Base 0. Faremo un pit stop fotografico e poi raggiungeremo Portofino dopo una lunga scalinata. Usufruiremo del servizio navetta locale per arrivare a Santa Margherita e far rientro a casa.

DATI TECNICI

Percorso andata e ritorno con discreto dislivello, è necessario prestare attenzione soprattutto nel tratto roccioso.

Difficoltà: EE

Dislivello salita: 900 mt circa. Vari saliscendi. **Tempo**

indicativo (andata e ritorno): 7-8 ore con soste

Lunghezza: 14 km cc.

Ritrovo ore 07.30 al parcheggio di Viale Luporini di Lucca.

<https://maps.app.goo.gl/1jMJs1XsEn2N4MBs6>

Trasporto con auto. Per motivi organizzativi ed assicurativi l'iscrizione è obbligatoria, si consiglia vivamente di fare la tessera sociale del CAI.

Rientro indicativo ore 20.

Per comunicare più agilmente verrete inseriti in questo gruppo WhatsApp:

<https://chat.whatsapp.com/Ceznt0JuWCv9WodEYsdpU5>

Iscrizione fino ad esaurimento posti: sarà accettata solo compilando il presente modulo entro il venerdì che precede la gita:

<https://forms.gle/wYuH6EqUJjFkuEg6>

Quota: SOCI € 25; NON SOCI € 35. Da portare la mattina della gita, se li portate precisi è meglio.

La quota comprende: spese gestionali, mezzi pubblici e assicurazione per i non soci.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo obbligatori, bacchette trekking consigliate, pranzo al sacco, snack/frutta, giacca impermeabile per il vento, cappello, una maglia/felpa e maglietta di ricambio, lampada frontale. Servirebbe anche un cambio completo per il rientro, da lasciare in auto, nel caso in cui ci bagnassimo durante l'escursione.

Importante: è indispensabile avere acqua sufficiente per tutta la giornata (almeno 1,5 lt).

Per informazioni:

Per informazioni: Alessandro 328.6889654, Daniele 334.1182367, Fabio 348.6003122, Melania 327.7903659, Paola 349.5131297, Paolo 333.5043768 e alpinismogiovanile@cailucca.it

I responsabili dell'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.