



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



Sabato 14 dicembre 2024
Il Grottorotondo Xmas con pranzo!
In collaborazione con il gruppo Mountain Bike del CAI Lucca



CONTESTO DELLA GITA

Il Grottorotondo (1060 m) è un rilievo di modesta entità situato sul versante garfagnino delle Alpi Apuane ma rappresenta una meta perfetta per una breve escursione dai panorami mozzafiato. È uno dei primi monti della catena Apuana e, grazie alla sua posizione strategica, permette di ammirare alcune delle vette più iconiche della zona. Dal Grottorotondo si gode di una vista privilegiata sul gruppo delle Panie, con la maestosa Pania della Croce, ma anche su tutte le cime della catena centrale fino al Pisanino.

L'escursione parte dal Paese di Vergemoli e arriva alla cresta del Grottorotondo tramite il Sentiero del Forcone, riscoperto e ripulito grazie all'impegno condiviso del CAI Lucca con il Comune di Molazzana. In special modo è il Gruppo Cicloescursionistico che si è impegnato a tracciare il sentiero, percorribile sia a piedi che in mountain bike, al fine di farlo entrare nel Catasto dei Sentieri.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partiremo dal paese di Vergemoli e ci inoltreremo nelle fitte castagnete sotto le quali si snoda il Sentiero del Forcone. Il sentiero sale inizialmente con modesto dislivello attraversando un paio di canaletti naturali di scolo d'acqua a cui dovremo prestare attenzione. In pochi chilometri arriveremo alla sella dalla quale inizia la cresta del Grottorotondo e dove cominciamo a vedere le prime fortificazioni della Linea Gotica.

Il sentiero prosegue nel sottobosco con una breve pettata fino a raggiungere la dolce cresta del Grottorotondo dove le fortificazioni si fanno evidenti e ben indicate e mantenute.

Da qui, godendo dello spettacolare panorama sul profilo nord-orientale delle Apuane, scenderemo fino ad intercettare il sentiero CAI 132 poco prima della Falesia delle Rocchette e rientreremo a Vergemoli.

Parallelamente alla nostra escursione si svolgerà una cicloescursione, in partenza da Gallicano, e la previsione sarà di ritrovarci in vetta al Grottorotondo. La discesa riprenderà in autonomia per poi ritrovarsi e pranzare tutti insieme al [Flamingo Caffè](#) di Gallicano.

Menù dal seguente [link](#)

Menù adulti 20 €

Disponibile menù bambini a 15€ con milanese e patate o pasta al pomodoro

DATI TECNICI

Difficoltà E **Dislivello** salita: 550 m circa, **Lunghezza** 8.6 Km **Tempo netto:** 3 ore circa

Ritrovo: ore 8:30 al [parcheggio dietro al Teatro Nieri di Ponte a Moriano](#)

Quota:

Soci 2€ Non soci 15€ (compresa di quota assicurativa)

Trasporto: con auto proprie.

Rimborso viaggio consigliato da corrispondere direttamente all'autista € 10.00 da ripartirsi autonomamente tra i passeggeri.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo ben scolpiti, bastoncini trekking consigliati, abbigliamento a strati idoneo alla stagione

Iscrizioni su questo [link](#) ENTRO GIOVEDÌ 12 ORE 21:00

Per informazioni rivolgersi ai direttori di escursione. Preferibile contatto whatsapp

Elena Catusian 347 1377683

Francesca Nottoli 347 1168225

I direttori d'escursione si riservano di escludere i partecipanti o di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse a loro insindacabile giudizio.