



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lucca



**Domenica 30 Giugno 2024**

## **Monte Grondilice**



### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO**

Con i suoi 1807 metri, il monte Grondilice (pronuncia Grondilice) è la quinta vetta, per altezza, delle Alpi Apuane. Esso fa parte dello spartiacque principale della catena apuana: dal Pizzo d'Uccello alla Cresta Garnerone fino al Contrario ed al Cavallo.

Il monte è ben visibile dal mare mostrando il roccioso versante sud-ovest che si sviluppa per 400 metri.

Domenica 30 Giugno partiremo dalla località Val Serenaia alla volta del Rifugio Orto di Donna. Da lì, saliremo fino alla Finestra del Grondilice dove intraprenderemo la via normale per la vetta. Successivamente, ritorneremo alla Finestra del Grondilice e, dopo una pausa al Rifugio Orto di Donna, rientreremo per sentiero passando dalla Foce di Giovo.

**IMPORTANTE:** dalla Finestra del Grondilice alla vetta il sentiero diventa **molto esposto**. È richiesto un passo molto fermo e sicuro, nonché il passaggio su un piccolo **muretto di roccia**, con **passaggi di arrampicata (I+)**. La roccia è comunque buona e ben appigliata, ma sconsigliamo di intraprendere quest'ultima parte del percorso a chi non avesse esperienza su terreni di questo tipo o non

abituato a forti esposizioni. Il gruppo che non vorrà proseguire oltre la Finestra potrà tornare accompagnato al Rifugio Orto di Donna dove attenderà l'altro gruppo per terminare l'escursione.

## DATI

**Difficoltà:** E (Escursionisti) fino alla Finestra del Grondilice, EE con passaggi I+ fino alla vetta.

**Dislivello:** 850 m

**Durata in cammino prevista:** 6h:00'

**Km:** 9

**Ritrovo:**

**Parcheggio Ponte a Moriano:** <https://maps.app.goo.gl/ZrC9dRrZhbz7XSB6A>

**Orario: 7:30.** Si prega di essere molto puntuali. Dovremmo organizzare le macchine per raggiungere la Val Serenaia e inoltre le giornate sono molto calde; quindi, è importante intraprendere il sentiero quanto prima.

**Per i partecipanti della Mediavalle, Garfagnana o Val di Lima: possiamo organizzare un secondo ritrovo in direzione della meta.**

## Altre informazioni:

- **Attrezzatura necessaria:** scarponi da escursionismo e scorta di acqua **OBBLIGATORI**. Consigliamo abiti comodi, bacchette, protezione solare ed un capo antivento. **È obbligatorio il CASCO per chi effettuerà l'ultimo tratto fino alla vetta!**
- Si **richiede** di munirsi di **denaro contante** per i pagamenti in rifugio.

I minori dovranno essere accompagnati da un genitore che ne sarà responsabile. È compito del genitore valutare se questa escursione può essere affrontata dal proprio figlio/a.

### QUOTE:

**SOCI € 2, NON SOCI € 15**

La quota comprende: spese gestionali e assicurazione. Si prega di rimborsare i guidatori che metteranno a disposizione le automobili.

### LINK ISCRIZIONE:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuEUkMDSz6qK5rY6pziDqL2qIVx1XMhghCSYDp-Fy7TdeiKq/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuEUkMDSz6qK5rY6pziDqL2qIVx1XMhghCSYDp-Fy7TdeiKq/viewform?usp=sf_link)

## Direttori d'escursione:

**Andrea Motroni** - 388 6558925

**Francesca Nottoli** - 347 116 8225

**Claudia Fontana** - 393 474 9152

Preferibile contatto tramite whatsapp.

I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse