



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Sabato 6 Luglio 2024

La Regina delle Apuane: Il Rifugio Rossi e la Pania della Croce



DESCRIZIONE DEGLI ITINERARI

Nella cornice dell'evento **8 Sassi** non potevano certo mancare le escursioni in quelli che sono forse i luoghi più iconici della montagna lucchese. La vetta della **Pania della Croce, la Regina delle Apuane**, ed il **Rifugio E. Rossi**, uno dei due rifugi gestiti dalla sezione di Lucca del CAI, che quest'anno compie **i suoi primi 100 anni** e che accoglierà gli escursionisti.

Sabato 6 Luglio prevediamo quindi due escursioni in partenza dalla località **Piglionico** (1142 m) - <https://maps.app.goo.q9gl/PvNnUjxZD2aA4tM>

1. **Escursione breve con pranzo al rifugio:** Piglionico - Rifugio Rossi - Piglionico, con pranzo presso il rifugio Rossi (1609 m).



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



La partenza è prevista per le **09:00** dalla località Piglionico. L'escursione seguirà il **Sentiero CAI 7**, che porta al Rifugio Rossi attraverso un piacevole bosco. Alle 12:00, verrà effettuato il pranzo presso il rifugio. Al termine, rientro al Piglionico tramite il Sentiero CAI 7. Il rientro è previsto per le ore 15:30-16:00.

A causa dei limitati spazi del Rifugio, si richiede di prenotarsi in anticipo per questa attività, alla quale riserviamo un totale di 20 posti.

Difficoltà: E (Escursionisti)

Dislivello: 450+ m

Durata in cammino prevista: 3h:00' (+ tempo da dedicare al pranzo)

Km: 5

Informazioni:

Cecilia Petrilli – 340 346 7664

Claudia Fontana – 393 474 9152

Preferibile contatto tramite whatsapp.

2. **Escursione più impegnativa sulla Pania della Croce (1858 m): Piglionico - Pania della Croce – Piglionico, con pranzo al sacco in vetta. E' prevista una sosta al Rifugio Rossi per caffè e fetta di torta, rientro.**

La partenza è prevista per le ore **9:00** dalla località Piglionico. L'escursione seguirà il **Sentiero CAI 7, dopodiché seguirà le tracce per l'abisso Revel e, passando per l'altopiano della Vetricia, si raggiungerà la vetta della Pania della Croce.** Dopo il pranzo al sacco in vetta, è previsto il passaggio al Rifugio E. Rossi dove gli escursionisti si potranno fermare per una fetta di torta ed un caffè. Infine, rientro al Piglionico tramite il "sentiero del pastore". Il rientro è previsto per le ore 15:30-16:00.

A causa del percorso non banale, si richiede di prenotarsi in anticipo per questa attività, alla quale riserviamo un totale di 20 posti. Si raccomanda di partecipare a questa escursione se si ritiene di essere sufficientemente preparati.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Dislivello: 750+ m

Durata in cammino prevista: 6h:00'

Km: 8



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Informazioni:

Federico Casale – 328 294 5438

Francesca Nottoli - 347 116 8225

Andrea Motroni - 388 655 8925

Preferibile contatto tramite whatsapp.

Altre informazioni:

- **Attrezzatura necessaria:** scarponi da escursionismo e scorta di acqua **OBBLIGATORI**. Consigliamo abiti comodi, protezione solare ed un capo antivento.
- I **minori** dovranno essere accompagnati da un genitore che ne sarà responsabile. È compito del genitore valutare se questa escursione può essere affrontata dal proprio figlio/a.
- Si prega di essere **puntuali**.
- Si **richiede** di munirsi di **denaro contante** per i pagamenti in rifugio.

QUOTA ASSICURATIVA RELATIVA ALLA SOLA ESCURSIONE: 12,95 €

LE ISCRIZIONI TERMINERANNO 30 GIUGNO ORE 21:00

I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse