



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Lucca



MONTI PEDONE E PRANO 24-03-2024



CONTESTO DELLA GITA

L'escursione si svolge nelle Apuane meridionali e va a toccare le prime cime di questa catena montuosa ovvero il monte Pedone e Prano.

Pur non raggiungendo un'elevata altitudine, 1013 mt., ci troviamo immersi in un paesaggio alpestre e molto panoramico.

Lo sguardo spazia dal vicino monte Piglione alle vette più a nord, fino alla Liguria e all'arco alpino in lontananza. Queste montagne infatti sono dei balconi panoramici da cui si può ammirare la costa del Mare Ligure-Tirrenico.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Parcheggiate le auto al passo di Lucese (mt 550 s.l.m.) imbocchiamo il sentiero 101, non prima di aver ammirato la chiesa pre-romanica risalente all'VIII secolo intitolata a San Jacopo il Maggiore che si trova nelle immediate vicinanze. Nella parte iniziale il sentiero 101 è uno stradello asfaltato; la strada si sviluppa poi nel bosco, noi continuiamo in direzione del piccolo rifugio " Casa del maestro" dove sarà possibile effettuare una breve sosta.

L'ambiente è qui caratterizzato da un incantevole bosco di conifere e arricchito da immagini di personaggi fiabeschi.

Il sentiero prosegue nel bosco e in alcuni brevi tratti si fa più stretto e ripido per cui è necessario prestare una "certa" attenzione. Una volta usciti dal bosco ci troviamo in un ambiente composto da una vegetazione bassa prevalentemente formata da eriche e biancospini, per poi proseguire su una cresta erbosa da cui è possibile ammirare il monte Piglione, la Pania secca, l' Appennino, la costa con le isole e i monti verso Pisa. Inoltre è ben visibile il lago di Massaciuccoli.

Dopo una breve e ripida salita giungiamo in vetta al monte Pedone (mt 1013), dove è possibile effettuare una sosta di contemplazione e ristorazione.

Riprendiamo per un tratto il medesimo sentiero per poi raggiungere, sempre in cresta, il monte Prano (mt 1091): ci troviamo alle pendici del monte Prana di cui ammireremo l'imponenza. Una deviazione sulla destra ci riporterà con un percorso ad anello nuovamente al rifugio "Casa del maestro", dove percorreremo a ritroso il percorso della mattina fino al passo di Lucese.

DATI TECNICI

Percorso parzialmente ad anello di facile percorribilità con presenza di brevi tratti ripidi e, secondo le condizioni atmosferiche dei giorni precedenti, possibilmente scivolosi.

Difficoltà: E

Dislivello +/- : cc.600 mt.. Tempo netto (andata e ritorno): 5 ore circa

Lunghezza: 10 km cc.

Ritrovo ore 8.00 al parcheggio presso la terrazza Petroni (ponte di Monte San Quirico) di Lucca. Indicazioni da seguente [link](#)

Trasporto con auto proprie.

Quota: SOCI € 2; NON SOCI € 12.

La quota comprende: spese gestionali e assicurazione per i non soci.

Attrezzatura: **scarponi da escursionismo in buono stato obbligatori**,
bacchette trekking consigliate, abbigliamento adeguato alla stagione.
**_Importante: abbigliamento caldo, guanti, berretto, sciarpa e giacca a
vento, può fare freddo e esserci vento.**

Iscrizioni da questo [link](#)

Per informazioni:

Picchi Letizia: letziapicchi63@gmail.com tel 3470810102

Benedetti Sandra: sandrabenedetti67@gmail.com tel: 328 2494031

**I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di
necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.**

