



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Lucca



PROMONTORIO di PORTOFINO

Domenica 14 Aprile 2024

INTERSEZIONALE CON CAI CASTELNUOVO GARFAGNANA



CONTESTO DELLA GITA

Ci troviamo nel cuore del Parco del Promontorio di Portofino, un'area protetta che si estende per 1200 ettari.

Il percorso che faremo da Santa Margherita a San Fruttuoso ha come caratteristica principale quella di essere poco frequentato; prima cammineremo tra uliveti, quindi entreremo nei castagneti e saliremo all'importante crocevia delle Pietre Strette.

Scenderemo lungo l'antica mulattiera a tornanti fino all'incantevole baia di San Fruttuoso. Probabilmente è la località più nota del promontorio di Portofino, insieme a Portofino stessa. San Fruttuoso è un minuscolo paesino sorto subito a monte della monumentale Abbazia omonima che sorge proprio sulla riva del mare. Il paesino è in posizione isolatissima, ancora oggi è raggiungibile solo a piedi



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



oppure via mare con i battelli

Oltre alla già citata Abbazia gli altri luoghi di interesse sono: la cinquecentesca Torre Doria, situata su un poggio a picco sul mare sovrastante il paese e il noto Cristo degli Abissi, una grande statua posta sul fondale marino a 17 metri di profondità.

Affronteremo la collina per poi ridiscendere verso Portofino. Il suggestivo e panoramico percorso proseguirà attraverso boschi percorrendo anche il sentiero di costa.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Assieme agli amici della sezione di Castelnuovo G.na, partiremo con bus turistico da Lucca, che ci lascerà a S.Margherita Ligure. Percorreremo il percorso nel promontorio di Portofino fino a raggiungere l'Abbazia di San Fruttuoso. Lì faremo la sosta per il pranzo, per poi riprendere il percorso inizialmente lungomare e poi addentrandosi nel bosco fino a raggiungere Base 0. Faremo un pit stop fotografico e poi raggiungere Portofino dopo una lunga scalinata, fino a raggiungere la famosa piazzetta. Da lì raggiungeremo il centro di S. Margherita dove il bus ci aspetta per riportarci a casa.

DATI TECNICI

Percorso andata e ritorno con discreto dislivello, è necessario prestare attenzione soprattutto nel tratto roccioso.

Difficoltà: EE

Dislivello salita: 900 mt circa. Vari saliscendi.

Tempo netto (andata e ritorno): 7-8 ore con soste

Lunghezza: 14 km cc.

Ritrovo ore 07.30 al Palazzetto dello Sport. [qui](#)

Trasporto con pullman turistico da 44 posti da condividere con il Cai Castelnuovo G.na.

Per mancanza parcheggi in loco, non sono ammessi altri punti di ritrovo né utilizzo mezzi propri per raggiungere il punto di partenza della gita.

Per motivi organizzativi ed assicurativi l'iscrizione è obbligatoria.

Iscrizione entro domenica 7 Aprile, o fino ad esaurimento posti disponibili.

Le iscrizioni in sovrannumero andranno a formare la lista di attesa.

ANIMALI NON AMMESSI

Quota: SOCI € 25; NON SOCI € 35.

La quota comprende: spese gestionali, pullman e assicurazione per i non soci.

Attrezzatura: [scarponi da escursionismo obbligatori](#), bastoncini trekking



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



consigliate, pranzo al sacco, giacca impermeabile per il vento, cappello, crema solare e occhiali da sole, una maglia/felpa e maglietta di ricambio, torcia.

Importante: è indispensabile avere acqua sufficiente per tutta la giornata (almeno 1,5 lt).

Iscrizioni da questo [link](#)

Per informazioni:

Claudia Fontana: cla79.fontana@gmail.com tel 393.4749152

Paola Ghiselli: ghisellipaola73@gmail.com tel: 349.5131397

In caso di impossibilità a partecipare si prega di dare tempestiva comunicazione ai direttori di escursione.

I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.