



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



MONTE PRANA E MONTE PIGLIONE. 27 MARZO 2022.

Giro panoramico nelle Apuane meridionali partendo da Passo Lucese per poi salire in sequenza prima il Monte Prana e successivamente il Monte Piglione passando per i suggestivi ruderi della chiesa di Campo all'Orzo. I rilievi sono modesti e tecnicamente poco impegnativi ma il panorama sulle vette circostanti e sulla costa è veramente suggestivo. Da tenere presente comunque che il percorso complessivo non è banale per lunghezza e dislivello totale. A fianco del Bar-Ristorante Lucese si trovano le indicazioni e la partenza del segnavia 101. Si inizia con una ripida salita su stradello ancora asfaltato che termina nei pressi di una sbarra. Superata la sbarra, si prosegue sempre su ampia carrozzabile sterrata, salendo gradualmente con vari tornanti; ignoriamo, alcune stradine che si staccano dal sentiero a sinistra. Ad un bivio, troviamo le indicazioni per la Casa del Maestro (847 s.l.m.) e per il Prana; abbandoniamo quindi il 101 e seguiamo lo stradello a sinistra che presto si restringe diventando un sentiero vero e proprio. Dopo un piccolo strappo entriamo nella splendida abetaia dove sorge un piccolo rifugio privato. La traccia prosegue in piano, nel bosco. Uscendo poi dall'abetia la salita si fa più erta, in zona aperta e con un ultimo strappo, giungiamo sull'ampio e brullo crinale tra il Pedone e il Prana (nell'erbooso valloncetto sorge un recinto). Si prosegue seguendo il crinale in direzione della vetta del Prana (1218 m). Giunti in vetta, dopo una breve pausa, scendiamo verso la Focetta di San Vincenzo (912 m) seguendo una traccia evidente, che cala lungo la cresta sud-est. Da lì in breve tempo raggiungiamo con sentiero pianeggiante i ruderi della chiesa di Campo all'Orzo, e seguiamo successivamente, sempre in piano, verso Foce del Crocione con splendide visuali sull'intera costa. La Foce del Termine è un vero e proprio svincolo di sentieri, un passaggio obbligato per ogni escursionista. Noi ora dobbiamo abbandonare il sentiero CAI n°101 e prendere il 103 in direzione "Groppa". Attraversiamo in falsopiano un boschetto sino ad arrivare alla località "La Parte" (m.1032), dove a sua volta, lasciamo il 103 – che piega a sinistra tagliando il versante nord – per prendere un evidente sentierino che sale la dorsale occidentale del Piglione caratterizzata dall'inedita presenza di pini dal fusto molto basso. Superiamo il simpatico boschetto e arriviamo finalmente ai piedi della cuspide della nostra montagna. Iniziamo quindi a tagliare, in modesta pendenza, l'erbooso versante occidentale dove non incontriamo alcuna difficoltà di rilievo. Sbuchiamo infine sulla lunga cresta e qui dobbiamo svoltare a sinistra seguendo fedelmente il tracciato che ci conduce alla cima principale del Piglione (estremità settentrionale), che raggiunge un'altitudine di 1233 m. All'estremità opposta la cima sud della



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Lucca



montagna tocca invece un'altitudine di 1180 m e qui è presente anche una piccola croce bianca. Dal Piglione, spesso a torto dimenticato a scapito dei più celebri colleghi Prana e Matanna, il panorama verso Lucca e Pisa è incantevole. Ben visibili inoltre sotto di noi i casolari di Groppa, Rianchiani e Ritrogoli. San Rocco in Turrite occhieggia dal fondovalle, mentre le Panie e gli Appennini chiudono l'orizzonte. Ripercorriamo indietro tutta la cresta imboccando poi la traccia non numerata che in breve e tranquillamente ci riporta verso Campo all'Orzo. Si rientra a Passo Lucese seguendo il sentiero 101, interamente boscoso, puntellato qua e là da alcuni ruderi che testimoniano la presenza e la frequentazione umana della zona in un passato non troppo remoto.

INFORMAZIONI

Dislivello :+919m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Difficolta': E

Ritrovo-da comunicare preventivamente agli organizzatori- ore 08:00 al parcheggio di Viale Loporini (Lucca) o ore 9:00 direttamente a Passo Lucese. Green pass obbligatorio.

Quota: SOCI € 2; NON SOCI € 10.

La quota comprende: spese gestionali e assicurazione per i non soci.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo, abbigliamento a strati, poncio e/o kway antivento e/o pioggia.

***Ci riserviamo di variare il programma in caso di eventualità contingenti.*

Iscrizioni tramite la segreteria Martedì, giovedì e venerdì dalle ore 18.30 alle 19.30 (Tel. 0583582669) oppure tramite il modulo on-line.

Per informazioni: Samuele Carrara (3200725906- samuelecarrara@alice.it)