



## Club Alpino Italiano Sezione di Lucca



### REGOLAMENTO CORSO E1 ANNO 2024

**Il corso E1 è un corso di base, rivolto a chi, con poca esperienza desidera approfondire le sue conoscenze per frequentare la montagna con maggiore consapevolezza, ed eventualmente cominciare a collaborare con il gruppo escursionismo nell'organizzazione dell'attività sezionale.**

1. Il corso è rivolto a soci CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2024 e si terrà presso il **Cantiere giovani in via del Brennero 673 alle ore 21.00.**  
I posti disponibili sono 20; qualora le domande superassero i posti disponibili verrà effettuata una selezione insindacabile ed inappellabile da parte del corpo accompagnatori;
2. La domanda di ammissione al corso redatta sull'apposito modulo, corredata di una fototessera e questionario informativo dovrà essere inviata esclusivamente per email al seguente indirizzo: [corsiescursionismo@cailucca.it](mailto:corsiescursionismo@cailucca.it)  
entro sabato 30 marzo 2024 termine inderogabile per presentare le domande d'iscrizione;
3. Giovedì 4 aprile 2024 presso il Cantiere giovani si terrà una serata informativa sul corso, al suo termine e fino a sabato 6 sarà possibile confermare o ritirare la domanda; in mancanza di comunicazioni il candidato sarà considerato rinunciatario.  
L'accettazione della domanda verrà comunicata entro lunedì 8 Aprile;
4. La quota di iscrizione è fissata in **euro 60** e servirà per l'acquisto dei materiali necessari allo svolgimento del corso e per i rimborsi delle spese vive sostenute dagli accompagnatori.  
Dovrà essere corrisposta (entro e non oltre il 17 aprile) dopo aver ricevuto conferma dell'iscrizione mediante bonifico bancario sul conto corrente della Sezione CAI Lucca secondo gli estremi che verranno comunicati all'atto della conferma girando la ricevuta all'indirizzo mail che verrà indicato.  
Spese per spostamenti, vitto, pernottamenti, sono a carico dei partecipanti;
5. La quota di iscrizione dà diritto alla frequentazione del corso e alla fornitura di materiale didattico; la frequentazione di almeno 5 lezioni teoriche e 4 pratiche dà diritto al rilascio dell'attestato di frequenza;
6. Ogni partecipante dovrà essere munito di abbigliamento idoneo all'attività; in particolare scarponi (non scarpette) da escursionismo;
7. La direzione si riserva di apportare le modifiche al programma o al calendario del corso ritenute necessarie al buon svolgimento del medesimo;
8. Gli allievi ammessi al corso dovranno presentare certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. La mancanza del certificato comporta l'automatica esclusione dal corso;

9. L'allievo è tenuto ad osservare le disposizioni impartite dal corpo istruttori. La direzione si riserva di allontanare dal corso allievi ritenuti non idonei per motivi di sicurezza individuale o collettiva, o per scarsa partecipazione alle lezioni;

10. Al termine della prima lezione sarà richiesto agli allievi di firmare il modulo di dichiarazione sul "Consenso Informato". Tale firma è necessaria per poter continuare a frequentare il corso.

Il Direttore del Corso  
Riccardo Casciotti

Per informazioni e chiarimenti inviare una e-mail all'indirizzo:

[corsiescursionismo@cailucca.it](mailto:corsiescursionismo@cailucca.it)

oppure, **solo per WhatsApp, Riccardo 3294140878**

**N.B. Gli accompagnatori del CAI di Lucca sono tutti titolati CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alle vigenti normative in materia e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.**



## Club Alpino Italiano Sezione di Lucca



### PROGRAMMA Corso E1 2024

preambolo

Termine per la presentazione delle domande sabato 30 marzo

Presentazione del corso giovedì 4 aprile

Accettazione candidati entro lunedì 8 aprile

#### Lezioni teoriche

1) Giovedì 11 Aprile 21.00	Cantiere giovani	L'escursionismo del Cai
2) Giovedì 18 Aprile 21.00	Cantiere giovani	Cosa serve in montagna
3) Venerdì 26 Aprile 21.00	Cantiere giovani	Il mondo della montagna
4) Giovedì 9 Maggio 21.00	Cantiere giovani	Come arriviamo alla meta
5) Giovedì 16 Maggio 21.00	Cantiere giovani	Progettare l'escursione
6) Giovedì 23 Maggio 21.00	Cantiere giovani	Come gestire le emergenze
7) Giovedì 30 Maggio 21.00	Cantiere giovani	Ripassi

#### Uscite pratiche

1) Domenica 28 Aprile Apuane	Monte Piglione
2) Domenica 5 Maggio Apuane	Monte Palodina
3) Domenica 19 Maggio Appennino	Sentiero degli Avi
4) Sabato 1 e Domenica 2 Giugno Appennino	Rifugio Mercatello