

DA DEFINIRE	Ciaspolata Direttori Casciotti	EAI	Gennaio
LUN 06/01	La Befanata Direttori Casciotti - Nottoli - Gruppo MTB	T	
DOM 12/01	Rossano Day Direttori Focolaccia	MS	
DOM 19/01	Sicuri sulla neve: piccozza, ramponi e ARTVA		
DOM 26/01	Invito allo sci alpinismo Direttori Focolaccia	MS	
DOM 26/01	Uscita pratica su terreno innevato Direttori Scuola di Alpinismo di Lucca		Febbraio
SAB 08/02	Parco fluviale e l. di Massaciuccoli Direttori Pecchia	TC/ MC	
DOM 09/02	Sci alpinismo in Appennino Direttori Focolaccia	MS	
SAB 15/02	Tramonto dal Folgorito Direttori Benedetti - Picchi	E	
DOM 16/02	Il percorso delle fumarole Direttori Sabatini - Quaglierini	E	
SAB 22/02	Un tuffo a Levanto Direttori Balbi - Castellini	MC/ BC	Marzo
DOM 23/02	Mare d'inverno Direttori Fontana - Della Longa - Pannucci	E	
DOM 23/02	Il Promontorio di Portofino	E	
DOM 09/03	Il Poggio Pelato Direttori Bandiera - Sabatini - Sarti	E	
DOM 09/03	Sci alpinismo in Appennino Direttori Focolaccia	MS/ BS	
DOM 16/03	Le incisioni rupestri del M. Cotrozzi Direttori Catusian - Urtiaga	E	Aprile
DOM 16/03	Speleogita Direttori GSL		
SAB 22/03	Sul granito dell'Isola del Giglio Direttori Castellini	MC/ BC	
DOM 23/03	Monte Prana Direttori Benedetti - Picchi	EE	
DOM 23/03	Giochi di Arrampicata	E	
DOM 30/03	Lieto e Gabberi da Farnocchia Direttori Paoli - Urtiaga	E	Maggio
05-06/04	2 gg sci Alpinismo Direttori Focolaccia	MS/ BS	
DOM 06/04	Da Pontito a Croce a Veglia Direttori Bandiera - Petrocchi	E	
DOM 06/04	Padule di Fucecchio Direttori Balbi - Serafini	TC/ MC	
DOM 13/04	Le 4 stagioni: Primavera Direttori Barsuglia	E	
DOM 13/04	Pollicino arrampica al Monte Lieto Direttori Radici - Campajola - Simonetti		Giugno
DOM 27/04	Il Monte Forato	EE	
DOM 27/04	Avventure Acquatiche Direttori Sodini - Guastini		
01-04/05	Traversata Adamello Direttori Focolaccia	BSA	
09-11/05	Gemellaggio con CAI Aosta Direttori Sabatini - Catusian - Casapieri	EE	
SAB 10/05	Odissea Trail e Rocca di Tenerano Direttori Simi	MC/ BC	Luglio
SAB 17/05	L'alba, le giunchiglie, tre vette Direttori Petrilli - Nottoli	EE	
17-18/05	2 giorni sulle Alpi Direttori Focolaccia	BS/ BSA	
DOM 18/05	Pennato d. Pianiza con Apuantrek Direttori Bandiera - Lencioni	EE	
DOM 18/05	Il Monte Sumbra	EE	
DOM 25/05	Il Pizzo d'Uccello Direttori Casapieri - Catusian	EE	Agosto
DOM 25/05	Giornata della Sentieristica	MC/ BC	
DOM 01/06	Prato Fiorito: i sassi scritti Direttori Simi - Pensa - Panigada	EE	
DOM 08/06	Cresta del Muflone Direttori Casciotti - Lencioni - Ghiselli	EE	
DOM 08/06	Uscita in joelette Direttori Cerasomma	T	
14-15/06	Intersezionale Attività Giovanile	EE	Settembre
DOM 15/06	An. Monte Tambura da Campocatinò Direttori Carrara G. L. e S.	EE	
DOM 15/06	Quattro Venti Direttori Serafini - Pecchia	TC/ MC	
DOM 15/06	Sicuri sul sentiero: sicurezza in ferrata		
21-22/06	Pollicini in rifugio Direttori Simonetti - Radici - Campajola	E	
21-22/06	Da Lucca alla regina delle Apuane Direttori Godi - Nottoli	EE	Ottobre
DOM 22/06	Musica in Apuane Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 29/06	Il Sumbra: da Arni a Capanne Direttori Godi - Nottoli	EEA	
05-06/07	8SASSI 8 modi di vivere la montagna		
DOM 13/07	Anello della Pania di Corfino Direttori Lenzi - Della Longa - Pannucci - Bellora	E	
18-20/07	Intersezionale col CAI Pinerolo Direttori Serafini - Bartoli		Novembre
DOM 20/07	Faville in Appennino Direttori Carrara G. - Carrara L. - Fontana	E	
24-27/07	Dolomiti Direttori Casciotti - Picchi - Lencioni	E/ EE	
02-03/08	Strada de Le 52 Gallerie Direttori Casapieri - Catusian	EE	
15-17/08	Grigliate al Mercatello Direttori Casciotti	E	
23-24/08	Serata stellare (4 stagioni: Estate) Direttori Gruppo escursionismo	E/EE	Dicembre
01-12/09	Peaks of Balcans Direttori Sabatini - Catusian - Quaglierini	EE	
DOM 07/09	Spigolino Direttori Bellora - Pannucci - Lenzi	E	
DOM 07/09	Pollicini in grotta Direttori Campajola - Simonetti - Radici		
DOM 07/09	Il Monte Libro Aperto	E	
10-14/09	Settimana nazionale dell'escursionismo in Cilento	E	Dicembre
DOM 14/09	M. Corchia dal Canale del Pirosetto Direttori Nottoli - Petrilli - Della Longa	EE	
27-28/09	Mercatello tout court Direttori Godi	EE	
01-05/10	Gitone di fine estate Direttori Di Paola	E	
SAB 04/10	Colline camaioresi Direttori Balbi - Serafini	MC/ BC	
DOM 05/10	Da Gallicano a Calomini Direttori Bandiera - Sarti	E	Dicembre
DOM 05/10	Speleogita Direttori GSL		
SAB 11/10	Sillano Supernatural Direttori Bartoli	MC/ BC	
DOM 12/10	Le 4 stagioni: Autunno Direttori Barsuglia	EE	
DOM 19/10	Raduno intersezionale regionale "Casone di Profecchia - M. Prado"	MC/ BC	
DOM 19/10	Il Lago Nero	E	Dicembre
DOM 26/10	Castagnata al Mercatello Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 26/10	Castagnata al Mercatello Direttori Tofanelli	MC/ BC	
SAB 08/11	Giornata della sicurezza in falesia Direttori Enrico Tomasin		
SAB 08/11	Monteferrato, il vulcano di Prato Direttori Gozzi	MC/ BC	
DOM 09/11	Intersezionale con CAI Livorno Direttori Sabatini - Scavo (LI)	E	Dicembre
DOM 16/11	Il Monte Gennaio	E	
DOM 23/11	Polentata al Mercatello Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 30/11	Esercitazione ARTVA a secco Direttori Focolaccia		
DOM 30/11	Le 4 stagioni: Inverno Direttori Barsuglia	E	
DOM 07/12	Pranzo sociale Direttori Gruppo escursionismo	E	Dicembre
SAB 13/12	Regalo di Natale: prova di arrampicata a San Lorenzo a Vaccoli		
SAB 13/12	GrottorotondoXmas Direttori Serafini - Bartoli	MC/ BC	

DOM 27/04	Il Monte Forato	EE	Maggio
DOM 27/04	Avventure Acquatiche Direttori Sodini - Guastini		
01-04/05	Traversata Adamello Direttori Focolaccia	BSA	
09-11/05	Gemellaggio con CAI Aosta Direttori Sabatini - Catusian - Casapieri	EE	
SAB 10/05	Odissea Trail e Rocca di Tenerano Direttori Simi	MC/ BC	
SAB 17/05	L'alba, le giunchiglie, tre vette Direttori Petrilli - Nottoli	EE	Giugno
17-18/05	2 giorni sulle Alpi Direttori Focolaccia	BS/ BSA	
DOM 18/05	Pennato d. Pianiza con Apuantrek Direttori Bandiera - Lencioni	EE	
DOM 18/05	Il Monte Sumbra	EE	
DOM 25/05	Il Pizzo d'Uccello Direttori Casapieri - Catusian	EE	
DOM 25/05	Giornata della Sentieristica	MC/ BC	Luglio
DOM 01/06	Prato Fiorito: i sassi scritti Direttori Simi - Pensa - Panigada	EE	
DOM 08/06	Cresta del Muflone Direttori Casciotti - Lencioni - Ghiselli	EE	
DOM 08/06	Uscita in joelette Direttori Cerasomma	T	
14-15/06	Intersezionale Attività Giovanile	EE	
DOM 15/06	An. Monte Tambura da Campocatinò Direttori Carrara G. L. e S.	EE	Agosto
DOM 15/06	Quattro Venti Direttori Serafini - Pecchia	TC/ MC	
DOM 15/06	Sicuri sul sentiero: sicurezza in ferrata		
21-22/06	Pollicini in rifugio Direttori Simonetti - Radici - Campajola	E	
21-22/06	Da Lucca alla regina delle Apuane Direttori Godi - Nottoli	EE	
DOM 22/06	Musica in Apuane Direttori Gruppo escursionismo	E	Settembre
DOM 29/06	Il Sumbra: da Arni a Capanne Direttori Godi - Nottoli	EEA	
05-06/07	8SASSI 8 modi di vivere la montagna		
DOM 13/07	Anello della Pania di Corfino Direttori Lenzi - Della Longa - Pannucci - Bellora	E	
18-20/07	Intersezionale col CAI Pinerolo Direttori Serafini - Bartoli		
DOM 20/07	Faville in Appennino Direttori Carrara G. - Carrara L. - Fontana	E	Ottobre
DOM 05/10	Da Gallicano a Calomini Direttori Bandiera - Sarti	E	
DOM 05/10	Speleogita Direttori GSL		
SAB 11/10	Sillano Supernatural Direttori Bartoli	MC/ BC	
DOM 12/10	Le 4 stagioni: Autunno Direttori Barsuglia	EE	
DOM 19/10	Raduno intersezionale regionale "Casone di Profecchia - M. Prado"	MC/ BC	Novembre
DOM 19/10	Il Lago Nero	E	
DOM 26/10	Castagnata al Mercatello Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 26/10	Castagnata al Mercatello Direttori Tofanelli	MC/ BC	
SAB 08/11	Giornata della sicurezza in falesia Direttori Enrico Tomasin		
SAB 08/11	Monteferrato, il vulcano di Prato Direttori Gozzi	MC/ BC	Dicembre
DOM 09/11	Intersezionale con CAI Livorno Direttori Sabatini - Scavo (LI)	E	
DOM 16/11	Il Monte Gennaio	E	
DOM 23/11	Polentata al Mercatello Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 30/11	Esercitazione ARTVA a secco Direttori Focolaccia		
DOM 30/11	Le 4 stagioni: Inverno Direttori Barsuglia	E	Dicembre
DOM 07/12	Pranzo sociale Direttori Gruppo escursionismo	E	
SAB 13/12	Regalo di Natale: prova di arrampicata a San Lorenzo a Vaccoli		
SAB 13/12	GrottorotondoXmas Direttori Serafini - Bartoli	MC/ BC	

DOM 27/04	Il Monte Forato	EE	Maggio
DOM 27/04	Avventure Acquatiche Direttori Sodini - Guastini		
01-04/05	Traversata Adamello Direttori Focolaccia	BSA	
09-11/05	Gemellaggio con CAI Aosta Direttori Sabatini - Catusian - Casapieri	EE	
SAB 10/05	Odissea Trail e Rocca di Tenerano Direttori Simi	MC/ BC	
SAB 17/05	L'alba, le giunchiglie, tre vette Direttori Petrilli - Nottoli	EE	Giugno
17-18/05	2 giorni sulle Alpi Direttori Focolaccia	BS/ BSA	
DOM 18/05	Pennato d. Pianiza con Apuantrek Direttori Bandiera - Lencioni	EE	
DOM 18/05	Il Monte Sumbra	EE	
DOM 25/05	Il Pizzo d'Uccello Direttori Casapieri - Catusian	EE	
DOM 25/05	Giornata della Sentieristica	MC/ BC	Luglio
DOM 01/06	Prato Fiorito: i sassi scritti Direttori Simi - Pensa - Panigada	EE	
DOM 08/06	Cresta del Muflone Direttori Casciotti - Lencioni - Ghiselli	EE	
DOM 08/06	Uscita in joelette Direttori Cerasomma	T	
14-15/06	Intersezionale Attività Giovanile	EE	
DOM 15/06	An. Monte Tambura da Campocatinò Direttori Carrara G. L. e S.	EE	Agosto
DOM 15/06	Quattro Venti Direttori Serafini - Pecchia	TC/ MC	
DOM 15/06	Sicuri sul sentiero: sicurezza in ferrata		
21-22/06	Pollicini in rifugio Direttori Simonetti - Radici - Campajola	E	
21-22/06	Da Lucca alla regina delle Apuane Direttori Godi - Nottoli	EE	
DOM 22/06	Musica in Apuane Direttori Gruppo escursionismo	E	Settembre
DOM 29/06	Il Sumbra: da Arni a Capanne Direttori Godi - Nottoli	EEA	
05-06/07	8SASSI 8 modi di vivere la montagna		
DOM 13/07	Anello della Pania di Corfino Direttori Lenzi - Della Longa - Pannucci - Bellora	E	
18-20/07	Intersezionale col CAI Pinerolo Direttori Serafini - Bartoli		
DOM 20/07	Faville in Appennino Direttori Carrara G. - Carrara L. - Fontana	E	Ottobre
DOM 05/10	Da Gallicano a Calomini Direttori Bandiera - Sarti	E	
DOM 05/10	Speleogita Direttori GSL		
SAB 11/10	Sillano Supernatural Direttori Bartoli	MC/ BC	
DOM 12/10	Le 4 stagioni: Autunno Direttori Barsuglia	EE	
DOM 19/10	Raduno intersezionale regionale "Casone di Profecchia - M. Prado"	MC/ BC	Novembre
DOM 19/10	Il Lago Nero	E	
DOM 26/10	Castagnata al Mercatello Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 26/10	Castagnata al Mercatello Direttori Tofanelli	MC/ BC	
SAB 08/11	Giornata della sicurezza in falesia Direttori Enrico Tomasin		
SAB 08/11	Monteferrato, il vulcano di Prato Direttori Gozzi	MC/ BC	Dicembre
DOM 09/11	Intersezionale con CAI Livorno Direttori Sabatini - Scavo (LI)	E	
DOM 16/11	Il Monte Gennaio	E	
DOM 23/11	Polentata al Mercatello Direttori Gruppo escursionismo	E	
DOM 30/11	Esercitazione ARTVA a secco Direttori Focolaccia		
DOM 30/11	Le 4 stagioni: Inverno Direttori Barsuglia	E	Dicembre
DOM 07/12	Pranzo sociale Direttori Gruppo escursionismo	E	
SAB 13/12	Regalo di Natale: prova di arrampicata a San Lorenzo a Vaccoli		
SAB 13/12	GrottorotondoXmas Direttori Serafini - Bartoli	MC/ BC	

DOM 30/11	Esercitazione ARTVA a secco Direttori Focolaccia		Dicembre
DOM 30/11	Le 4 stagioni: Inverno Direttori Barsuglia	E	
DOM 07/12	Pranzo sociale Direttori Gruppo escursionismo	E	
SAB 13/12	Regalo di Natale: prova di arrampicata a San Lorenzo a Vaccoli		
SAB 13/12	GrottorotondoXmas Direttori Serafini - Bartoli	MC/ BC	



Legenda

- █ Attività istituzionale
- █ Escursionismo
- █ T: Turistica
- █ E: Per escursionisti
- █ EE: Per escursionisti esperti
- █ EEA: Per escursionisti esperti con attrezzatura
- █ EAI: Escursione in ambiente innevato
- █ Arrampicata libera e Apex
- █ Scialpinismo
- █ MSA: Medio Sciatore Alpinista
- █ BSA: Buon Sciatore Alpinista
- █ OSA: Ottimo Sciatore Alpinista
- █ Mountain Bike
- █ TC: Turistica
- █ MC: Per cicloescursionisti con medie capacità tecniche
- █ BC: Per cicloescursionisti con buone capacità tecniche
- █ OC: Per cicloescursionisti con ottime capacità tecniche
- █ Attività giovanile
- █ Pollicino
- █ Speleologia
- █ Torrentismo



Per i dettagli delle attività elencate e per il calendario aggiornato visita il sito cailucca.it o inquadra il QRCode a fianco