

DA DEFINIRE	DA	Attività	Dirigenti	Periodo	Attività	Dirigenti	Periodo	Attività	Dirigenti	Periodo	Attività	Dirigenti	Periodo
	DA	Ciaspolata	EAI	Gennaio	DOM	Il Monte Forato	EE	24-27/07	Dolomiti	E/EE	DOM	Esercitazione ARTVA a secco	
	LUN	La Befanata	T		DOM	Avventure Acquatiche		02-03/08	Strada de Le 52 Gallerie	EE	DOM	Le 4 stagioni: Inverno	E
	DOM	Rossano Day	MS		01-04/05	Traversata Adamello	BSA	15-17/08	Grigliate al Mercatello	E	DOM	Pranzo sociale	E
	DOM	Sicuri sulla neve: piccozza, ramponi e ARTVA			09-11/05	Gemellaggio con CAI Aosta	EE	23-24/08	Serata stellare (4 stagioni: Estate)	E/EE	SAB	Regalo di Natale: prova di arrampicata a San Lorenzo a Vaccoli	
	DOM	Invito allo sci alpinismo	MS		SAB	Odissea Trail e Rocca di Tenerano	MC/BC	01-12/09	Peaks of Balcans	EE	SAB	GrottorotondoXmas	MC/BC
	DOM	Uscita pratica su terreno innevato			SAB	L'alba, le giunchiglie, tre vette	EE	DOM	Spigolino	E			
	SAB	Parco fluviale e l. di Massaciuccoli	TC/MC	Febbraio	17-18/05	2 giorni sulle Alpi	BS/BSA	DOM	Pollicini in grotta				
	DOM	Sci alpinismo in Appennino	MS		DOM	Pennato d. Pianiza con Apuantrek	EE	DOM	Il Monte Libro Aperto	E			
	SAB	Tramonto dal Folgorito	E		DOM	Il Monte Sumbra	EE	10-14/09	Settimana nazionale dell'escursionismo in Cilento	E			
	DOM	Il percorso delle fumarole	E		DOM	Il Pizzo d'Uccello	EE	DOM	M. Corchia dal Canale del Pirosetto	EE			
	SAB	Un tuffo a Levanto	MC/BC		DOM	Giornata della Sentieristica	MC/BC	27-28/09	Mercatello tout court	EE			
	DOM	Mare d'inverno	E		DOM	Prato Fiorito: i sassi scritti	EE	01-05/10	Gitone di fine estate	E			
	DOM	Il Promontorio di Portofino	E		DOM	Cresta del Mufone	EE	SAB	Colline camaioresi	MC/BC			
	DOM	Il Poggio Pelato	E	Marzo	DOM	Uscita in joelette	T	DOM	Da Gallicano a Calomini	E			
	DOM	Sci alpinismo in Appennino	MS/BS		14-15/06	Intersezionale Attività Giovanile	EE	DOM	Speleogita				
	DOM	Le incisioni rupestri del M. Cotrozzi	E		DOM	An. Monte Tambura da Campocatinò	EE	SAB	Sillano Supernatural	MC/BC			
	DOM	Speleogita			DOM	Quattro Venti	TC/MC	DOM	Le 4 stagioni: Autunno	EE			
	SAB	Sul granito dell'Isola del Giglio	MC/BC		DOM	Sicuri sul sentiero: sicurezza in ferrata		DOM	Raduno intersezionale regionale "Casone di Profecchia - M. Prado"	MC/BC			
	DOM	Monte Prana	EE		21-22/06	Pollicini in rifugio	E	DOM	Il Lago Nero	E			
	DOM	Giochi di Arrampicata	E		21-22/06	Da Lucca alla regina delle Apuane	EE	DOM	Castagnata al Mercatello	E			
	DOM	Lieto e Gabberi da Farnocchia	E		DOM	Musica in Apuane	E	DOM	Castagnata al Mercatello	MC/BC			
	05-06/04	2 gg sci Alpinismo	MS/BS	Aprile	DOM	Il Sumbra: da Arni a Capanne	EEA	SAB	Giornata della sicurezza in falesia				
	DOM	Da Pontito a Croce a Veglia	E		05-06/07	8SASSI 8 modi di vivere la montagna		SAB	Monteferrato, il vulcano di Prato	MC/BC			
	DOM	Padule di Fucecchio	TC/MC		DOM	Anello della Pania di Corfino	E	DOM	Intersezionale con CAI Livorno	E			
	DOM	Le 4 stagioni: Primavera	E		18-20/07	Intersezionale col CAI Pinerolo		DOM	Il Monte Gennaio	E			
	DOM	Pollicino arrampica al Monte Lieto			DOM	Faville in Appennino	E	DOM	Polentata al Mercatello	E			
					DOM	20/07							



### Legenda

- Attività istituzionale
- Escursionismo
- T: Turistica
- E: Per escursionisti
- EE: Per escursionisti esperti
- EEA: Per escursionisti esperti con attrezzatura
- EAI: Escursione in ambiente innevato
- Arrampicata libera e Apex
- Scialpinismo
- MSA: Medio Sciatore Alpinista
- BSA: Buon Sciatore Alpinista
- OSA: Ottimo Sciatore Alpinista
- Mountain Bike
- TC: Turistica
- MC: Per cicloescursionisti con medie capacità tecniche
- BC: Per cicloescursionisti con buone capacità tecniche
- OC: Per cicloescursionisti con ottime capacità tecniche
- Attività giovanile
- Pollicino
- Speleologia
- Torrentismo



Per i dettagli delle attività elencate e per il calendario aggiornato visita il sito [cailucca.it](http://cailucca.it) o inquadra il QRCode a fianco