



**Club Alpino Italiano - Sezione di Lucca - [www.cailucca.it](http://www.cailucca.it)**  
Cortile Carrara 18 - 55100 LUCCA - Tel. e Fax: 0583 582669 - email: [segreteria@cailucca.it](mailto:segreteria@cailucca.it)



**22 Settembre 2014**

**SERATA DIDATTICA: VITA ALL'ARIA APERTA**

Sede CAI di Via Grandi ore 21:15

**27 e 28 Settembre 2014**

**IL RICHIAMO DELLA FORESTA**

Una due giorni tra Valle di Arni e Valle Arnetola

**22 Settembre ore 21:15 presso la sede CAI di via Grandi 128/a**

Che sia per necessità logistiche, a causa di imprevisti o semplicemente per ricercare un'esperienza di montagna più autentica e a contatto con la natura, vari possono essere i motivi per cui ci si trovi ad affrontare un trekking di più giorni in autonomia e ancor più vari possono essere i materiali e le tecniche per farlo. Parleremo delle varie necessità e in particolare dell'equipaggiamento relativo al dormire e al mangiare.

*- La serata è gratuita ed aperta a tutti indipendentemente che si sia intenzionati o meno a partecipare all'uscita del fine settimana. Non è richiesta l'iscrizione.*

**27 e 28 Settembre 2014**

Dopo una buona colazione a Ponte a Moriano, ci dirigeremo nei pressi di Arni, dove lasceremo le macchine. Partiremo quindi alla volta di Passo Sella per valutarlo come possibile posto per passare la notte. Scenderemo poi in Valle Arnetola dove sceglieremo un posto per accamparci e mettere in pratica le cose viste alla serata del 22 settembre. Tra le varie cose vedremo soluzioni per dormire alternative alla tenda (bivacco all'aperto, amaca, tarp) e faremo varie simulazioni di accensioni di fuochi e cucina da campo.

Il giorno seguente risaliremo a Passo Sella e traverseremo verso il Monte Fiocca di cui raggiungeremo la vetta. Da Passo Fiocca scenderemo attraverso il bosco del Fato Nero per ritornare alle macchine.

Il programma potrà variare in funzione di eventuali necessità. La gita verrà confermata il giovedì sera precedente in base alle previsioni meteo.

*- Tutti i partecipanti all'uscita dovranno, salvo accordi diversi per chi fosse impossibilitato, essere presenti alla serata di informazione.*

**Ritrovo ore 7:15 a Ponte a Moriano (parcheggione dietro al Teatro) con colazione al bar**

**Difficoltà:** EE (Escursionisti Esperti)

**Tempo di cammino previsto:** 4 h il primo giorno, 8 h il secondo giorno

**Dislivello:** 600 m il primo giorno, 1100 m il secondo giorno

**Equipaggiamento:** obbligatori casco (noleggiabile) sacco a pelo adeguato alle condizioni, materassino e frontale; ulteriori informazioni e chiarimenti su cosa portare saranno dati alla serata

**Trasporto:** Mezzi propri

**Pasti:** al sacco, portare scorte d'acqua

**Quote di iscrizione:** Soci 7 Euro - Non Soci 21 Euro (agli autisti sarà corrisposto un rimborso)

**Direttori: Federico Casale, Luca Pasquinelli**

**Per info e iscrizioni: Federico 328 2945438 - Luca 346 5715162**

**Note:** in Direzione di gita si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità. I partecipanti alla gita si impegnano a seguire le indicazioni dei Direttori di gita. Le foto scattate in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Lucca per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web.